

7. VIANAKO  
PRINTZERRIKO  
DUATLOIA

VII DUATLÓN  
PRINCIPADO  
DE VIANA



## NORMATIVA

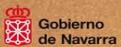
2022ko apiriliak 9a arratsaldeko 14:30etan

9 de abril del 2022 a las 14:30 de la tarde

VIANA



Nafarroako  
Gobernua



VII DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA  
CAMPEONATO NAVARRO DE DUATLON DE MEDIA DISTANCIA Y DUATLÓN STANDAR  
DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PRUEBA DE RANKING NACIONAL



# Presentación

---

- 🌞 Delegado Técnico: Amaia Navarro
- 🌞 Juez Arbitro: Idoia Valencia
- 🌞 Federación Navarra de Triatlón: Pablo Arrastia
- 🌞 Director de competición: Santiago Cariñanos



## **Jurado de competición**

- 🌟 Delegado Técnico: Amaia Navarro
- 🌟 Federación Navarra de Triatlón: Pablo Arrastia
- 🌟 Federación Española de Triatlón: Gorka Blasco



AYUNTAMIENTO  
DE VIANA  
VIANAKO UDALA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN



NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

Piensa que ... \_\_\_\_\_

- ☀️ Debes mantener la distancia interpersonal.
- ☀️ Debes minimizar los contactos.
- ☀️ Debes mantener siempre la educación y respeto.
- ☀️ Debes ser autosuficiente.
- ☀️ Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.
- ☀️ Dentro de las sedes es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento, así como mantener la distancia social.



## Recogida de dorsales

- ☀ La entrega de dorsales se realizará el viernes 8 de abril desde las 18:30 horas hasta las 20:00h y el día de la prueba desde las 9:00h hasta las 12:30 horas en el en Complejo Deportivo Príncipe de Viana (zona de transición y salida).
- ☀ Será necesario mostrar el DNI a la hora de recoger el dorsal.
- ☀ Se podrá recoger el dorsal de un compañero, pero siempre enseñando el DNI (original o fotocopia) del corredor del que se recoge el dorsal.

## BOLSA DE CORREDOR

- 🌟 Mochila sport conmemorativa del VII DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA.
- 🌟 Un dorsal para el cuerpo, cada participante debe tener su propio porta dorsales para colocar el dorsal.
- 🌟 Un dorsal para la tija del sillín de la bici y las 3 pegatinas para colocar.
- 🌟 Tres pegatinas para colocar en el casco (una en el frontal, otra en el lateral izquierdo y la otra en el lateral derecho)
- 🌟 Un dorsal-pegatina para la mochila-consigna.



## Tiempos de corte

- ☀ Debido a los permisos adquiridos para la prueba en lo que a horarios se refiere, debemos poner unos tiempos de corte. Son calculados respecto a clasificaciones de otros años y creemos que será tiempo suficiente para finalizar la prueba. Si un participante se excede en uno de los sectores, será automáticamente descalificado (los tiempos son holgados y no será necesario, pero para la correcta fluidez de la prueba debemos de ponerlos).



## Tiempos de corte

### DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PUEBA DE RANKING NACIONAL

- 🏃 1<sup>er</sup> segmento, carrera a pie: 15:30 (1:30 horas desde la salida de la categoría correspondiente).
- 🚴 2<sup>o</sup> segmento Ciclismo: 18:30 horas (4 horas 30 minutos tiempo acumulado en total).
- 3<sup>er</sup> segmento, carrera a pie: 19:30 horas (5 horas 30 minutos tiempo acumulado en total).

### DUATLON, DISTASNCIA ESTÁNDAR

- 🏃 1<sup>er</sup> segmento, carrera a pie: 15:30 (1 hora desde la salida de la categoría correspondiente).
- 🚴 2<sup>o</sup> segmento Ciclismo: 17:15 horas (2 horas 45 minutos tiempo acumulado en total).
- 🏃 3<sup>er</sup> segmento, carrera a pie: 18:00 horas (3 horas 30 minutos tiempo acumulado en total).



## Procedimientos previos a la salida

- El calentamiento previo está permitido hasta 15 minutos antes de la 1ª salida, pero recuerda que es obligatorio el uso de mascarilla. El incumplimiento de esta norma, significará la retirada de la acreditación.
- Cuando queden 15 minutos para la salida, dirígete a la cámara de llamadas para la alineación junto a tu espacio asignado.
- Respetar la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- Los oficiales te guiarán hacia la zona de pre salida. Manteniendo en todo momento la distancia social.
- Una vez estés en la línea de salida, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.
- A la hora asignada dará comienzo la competición.



## DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PUEBA DE RANKING NACIONAL

### 1<sup>er</sup> SEGMENTO CARRERA APIE, 15 KM

-  El segmento de carrera a pie consistirá en dar 3 vueltas a un circuito urbano de 5 kilómetros hasta completar una distancia total de 15 kms.

## DUATLON DISTANCIA STANDAR

### 1<sup>er</sup> SEGMENTO CARRERA APIE, 10 KM

-  El segmento de carrera a pie consistirá en dar 2 vueltas a un circuito urbano de 5 kilómetros
-  El desarrollo del segmento de carrera a pie en las dos distancias, discurre en su totalidad por zonas cerradas al tráfico rodado.



AYUNTAMIENTO  
DE VIANA  
VIANAKO UDALA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN



NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

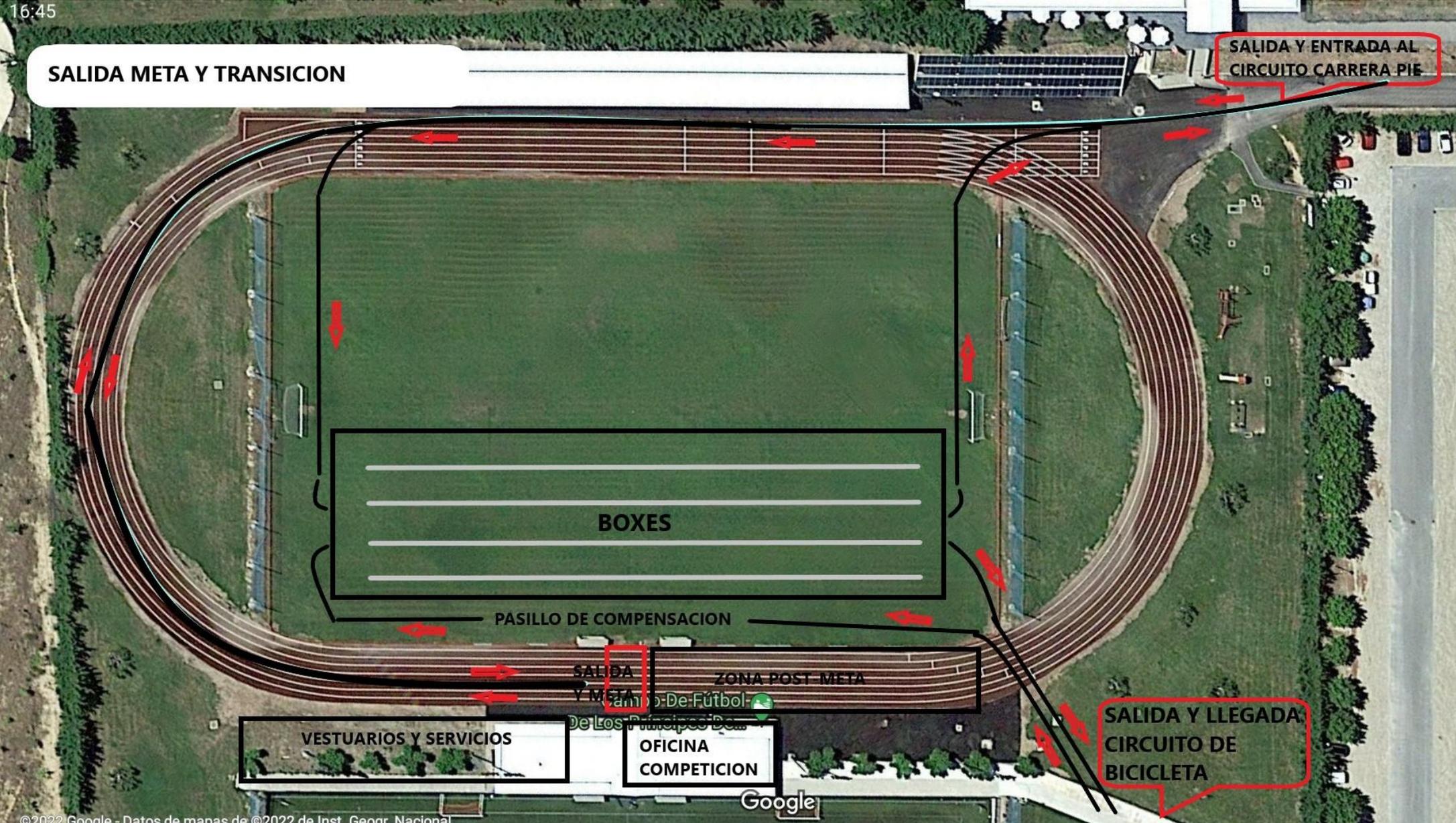
## Carrera a pie



16:45

SALIDA META Y TRANSICION

SALIDA Y ENTRADA AL  
CIRCUITO CARRERA PIE



## DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PUEBA DE RANKING NACIONAL

### 2º SEGMENTO CICLISMO,72 KM

 El segmento de ciclismo consistirá en 2 vueltas a un circuito de 36 kms.

 Penalti Box: Situado en el kilómetro 35 y 71 de segmento

## DUATLON DISTANCIA STANDAR

### 2º SEGMENTO CICLISMO,36 KM

 El segmento de ciclismo consistirá en 1 vuelta a un circuito de 36 kms.

 Penalti Box: Situado en el kilómetro 35

 El circuito estará abierto al tráfico, En las dos modalidades



AYUNTAMIENTO  
DE VIANA  
VIANAKO UDALA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN



NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

# Ciclismo





# Ciclismo, A. penalización





AYUNTAMIENTO  
DE VIANA  
VIANAKO UDALA

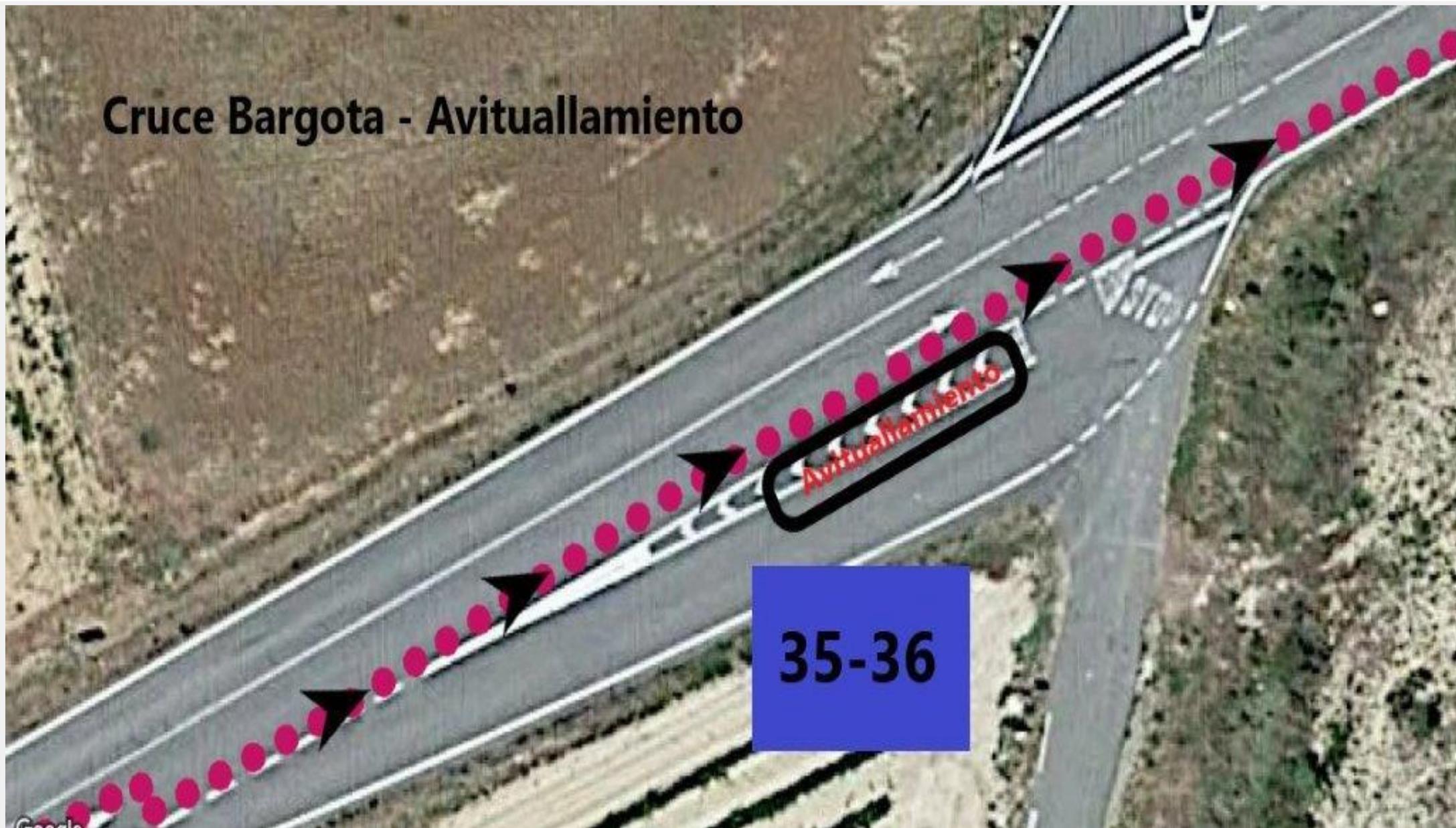
FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN



NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA

**Ciclismo, avituallamiento**

## Cruce Bargota - Avituallamiento



## DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PUEBA DE RANKING NACIONAL

### 3<sup>er</sup> SEGMENTO CARRERA A PIE, 10 KM

 El **3<sup>er</sup>** segmento de carrera a pie consistirá en dar 2 vueltas al circuito urbano de 5 kilómetros, del **1<sup>er</sup>** segmento hasta completar una distancia total de 10 kms.

## DUATLON DISTANCIA STANDARD

### 3<sup>er</sup> SEGMENTO CARRERA APIE, 5 KM

 El **3<sup>er</sup>** segmento de carrera a pie consistirá en dar 1 vuelta al circuito urbano de 5 kilómetros, del **1<sup>er</sup>** segmento,

 El desarrollo del segmento de carrera a pie en las dos distancias, discurre en su totalidad por zonas cerradas al tráfico rodado.

- ☀ Si has finalizado la competición no te olvides, que hay que utilizar mascarilla hasta salir del recinto de la competición
- ☀ Una vez fuera del recinto, sigue respetando las normas de seguridad que marca el Departamento de Salud en la fecha de la competición.
- ☀ Una vez finalizada la competición, se podrá pasar a recoger el material siguiendo las indicaciones de los oficiales/voluntarios.

7. VIANAKO  
PRINTZERRIKO  
DUATLOIA

VII DUATLÓN  
PRINCIPADO  
DE VIANA



## NORMATIVA

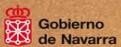
2022ko apiriliak 9a arratsaldeko 14:30etan

9 de abril del 2022 a las 14:30 de la tarde

VIANA



Nafarroako  
Gobernua



VII DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA  
CAMPEONATO NAVARRO DE DUATLON DE MEDIA DISTANCIA Y DUATLÓN STANDAR  
DUATLÓN MEDIA DISTANCIA, PRUEBA DE RANKING NACIONAL